

# Aスタジオ 定員27名

				 インストラクター				
	① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション	
⑤ ステーション		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション		⑨ ステーション
	⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション		⑬ ステーション	⑳ 待機1
⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション		⑰ ステーション		㉑ 待機2
	⑲ ステーション		㉒ ステーション		㉓ ステーション		㉔ ステーション	
㉕ ステーション		㉖ ステーション		㉗ ステーション		㉘ ステーション		㉙ ステーション


# Aスタジオ 定員24名

				 インストラクター			
	① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション
⑤ ステーション		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション	
	⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション
⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション	
	⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション
㉑ ステーション		㉒ ステーション		㉓ ステーション		㉔ ステーション	

⑮  
待機1

⑯  
待機2

# Aスタジオ ジャイロキネシス 定員20名

				 インストラクター			
	① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション
⑤ ステーション		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション	
	⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション
⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション	
	⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション

# Bスタジオ エアロ・ステップ 定員39名


			 インストラクター				
① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション	
	⑤ ステーション				⑦ ステーション		⑧ ステーション
⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション	
	⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション
⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション	
	㉑ ステーション		㉒ ステーション		㉓ ステーション		㉔ ステーション
㉕ ステーション		㉖ ステーション		㉗ ステーション		㉘ ステーション	
	㉙ ステーション		㉚ ステーション		㉛ ステーション		㉜ ステーション
㉝ ステーション		㉞ ステーション		㉟ ステーション		㊱ ステーション	
	㊲ ステーション		㊳ ステーション		㊴ ステーション		㊵ ステーション

# Bスタジオ 定員50名

11/20 (月) ~

レイアウト変更

※3番はありません

					 インストラクター				
	① ステーション		② ステーション				④ ステーション		⑤ ステーション
51 待機1		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション		⑨ ステーション	⑩ ステーション
	⑪ ステーション		⑫ ステーション		⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション
52 待機2		⑯ ステーション		⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション	⑳ ステーション
	㉑ ステーション		㉒ ステーション		㉓ ステーション		㉔ ステーション		㉕ ステーション
		㉖ ステーション		㉗ ステーション		㉘ ステーション		㉙ ステーション	㉚ ステーション
	㉛ ステーション		㉜ ステーション		㉝ ステーション		㉞ ステーション		㉟ ステーション
		㊱ ステーション		㊲ ステーション		㊳ ステーション		㊴ ステーション	㊵ ステーション
	㊶ ステーション		㊷ ステーション		㊸ ステーション		㊹ ステーション		㊺ ステーション
㊻ ステーション		㊼ ステーション		㊽ ステーション		㊾ ステーション		㊿ ステーション	㊿ ステーション

# Bスタジオ ボディパンプ・LESMILLS CORE 定員40名

				 インストラクター					
① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション		⑤ ステーション	⑥ ステーション
	⑦ ステーション		⑧ ステーション		⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション
⑫ ステーション		⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション	⑰ ステーション
	⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション		㉑ ステーション		㉒ ステーション
		㉓ ステーション		㉔ ステーション		㉕ ステーション		㉖ ステーション	㉗ 待機1
㉘ ステーション		㉙ ステーション		㉚ ステーション		㉛ ステーション		㉜ ステーション	
		㉝ ステーション		㉞ ステーション		㉟ ステーション		㊱ ステーション	㊲ 待機2
㊳ ステーション		㊴ ステーション		㊵ ステーション		㊶ ステーション		㊷ ステーション	

# Cスタジオ 定員20名

				 インストラクター			
	① ステーション		② ステーション		③ ステーション		④ ステーション
⑤ ステーション		⑥ ステーション		⑦ ステーション		⑧ ステーション	
	⑨ ステーション		⑩ ステーション		⑪ ステーション		⑫ ステーション
⑬ ステーション		⑭ ステーション		⑮ ステーション		⑯ ステーション	
	⑰ ステーション		⑱ ステーション		⑲ ステーション		⑳ ステーション